

Colecistectomía Laparoscópica

Cuidados postoperatorios



 HORARIO DE ATENCIÓN:
Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

 Teléfono oficina CMA
41 279 2912

 Servicio MQ
41 2796 115

 Celular CMA
9 6645 5810

 cma@sanatorioaleman.cl



Colecistectomía Laparoscópica:

(Se le realizó extirpación completa de la vesícula biliar, bajo anestesia general)

- No realizar actividades que requieran esfuerzos físicos extremos, debe caminar, es perjudicial estar acostado y evite hablar demasiado.
- Mantener reposo relativo realizando actividades de manera progresiva, recorridos cortos de poca intensidad.
- Mantenerse semisentado a la hora de acostarse para evitar la presencia de gases por boca.
- Realizar ejercicios respiratorios; respiraciones suaves y profundas.
- No manipular la herida operatoria para evitar riesgo de infección. Mantener siempre el lavado de manos.
- Si la herida queda al descubierto, evitar la humedad. La herida si está cerrada puede ser mojada después de 2-3 días.
- Observar, informar o acudir al servicio de urgencias si presenta: calor local, fiebre, enrojecimiento, salida de contenido purulento, acumulación de líquido alrededor de la herida operatoria, color amarillo en piel y mucosas, náuseas y/o vómitos, sangramiento activo y/o dolor moderado que no cede a la analgesia indicada.
- Evitar usar cremas y lociones corporales alrededor de la herida operatoria.
- Evitar usar ropa muy ajustada los primeros días.

- Mantener sus tratamientos habituales e indicaciones entregadas por el médico tratante.
- Usar jabón y shampoo neutro para evita irritación de la herida operatoria.
- Después del baño secar suavemente alrededor de la herida.
- Mantener régimen blando según tolerancia, evitando el consumo de grasas, alcohol, bebidas. Comer lento y fraccionando.
- Evitar el estreñimiento, se recomienda aumentar la ingesta de agua o líquidos no gaseosos.
- Uso de medias elásticas por 4-5 días, a lo menos bajo la rodilla.

