

Artroscopía de Rodilla

Cuidados postoperatorios



 HORARIO DE ATENCIÓN:
Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

 Teléfono oficina CMA
41 279 2912

 Servicio MQ
41 2796 115

 Celular CMA
9 6645 5810

 cma@sanatorioaleman.cl



- Uso de bastones (según indicación médica).
- Poner la pierna en alto, con el fin de controlar la hinchazón los días posteriores a la cirugía.
- No estar de pie durante un largo periodo de tiempo, ni hacer ningún tipo de ejercicio hasta que el médico lo indique.
- Mantener vendaje elástico compresivo según indicación médica.
- Tomar analgésicos según indicaciones médicas.
- Aplicar frío local en la zona operada envuelto en una compresa no directamente.
- Comenzar a realizar ejercicios para potenciar la musculatura de la zona, cuando el médico lo indique.
- No doblar la rodilla más de 60 grados ni cargar peso en la pierna operada el primer mes.
- No manipular la herida operatoria para evitar riesgo de infección.
- Mantener siempre el lavado de manos.
- En caso de soltarse algún parche dejar la herida al descubierto, evitando la humedad local.

- A los 3 días se puede retirar el vendaje de la rodilla.
- Vigilar la herida operatoria, dar aviso en caso de presentar los siguientes síntomas: calor local, enrojecimiento, salida de contenido purulento, sangramiento activo y/o dolor moderado que no cede a la analgesia indicada.
- Comunicarse o acudir al servicio de urgencias en caso de presentar los siguientes síntomas: fiebre, escalofríos, aumento de volumen en la herida, color azulado alrededor de la herida, dolor intenso que no cede con los analgésicos, salida de líquido de la herida operatoria, dolor en el pecho o dificultad al respirar.

