

# Amigdalectomía Adenoides

Cuidados postoperatorios



 HORARIO DE ATENCIÓN:  
Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

 Teléfono oficina CMA  
**41 279 2912**

 Servicio MQ  
**41 2796 115**

 Celular CMA  
**9 6645 5810**

 [cma@sanatorioaleman.cl](mailto:cma@sanatorioaleman.cl)



## Estimado Paciente:

- Siga una dieta blanda por al menos 10 días, los primeros tres días debe incluir líquidos fríos a la dieta (helado, jalea, yogurt).
- No debe comer durante al menos una semana, alimentos duros, crudos, cítricos, calientes, chocolates o que tengan colorante rojo. (ej. Frutos secos, papas fritas, frutas y verduras, pan).
- Posteriormente incluir papillas blandas y frías de forma paulatina.
- Mantenga reposo relativo en su domicilio por al menos dos semanas.
- No realice actividades intensas como saltar, correr y hacer fuerza, evite agitarse.
- Debe suspender toda actividad deportiva por al menos dos semanas, hasta que su médico lo indique.
- Es normal sentir dolor o molestias que le pueden dificultar la alimentación, debe tomar los analgésicos indicados por su médico tratante.
- Si el dolor es muy intenso o no cede con los analgésicos indicados, consulte a su médico tratante.
- Tome abundante líquido para evitar deshidratación.
- En caso de presentar temperatura sobre 38°C y /o vómitos frecuentes avise a su médico tratante y consulte en el servicio de urgencias más cercano.
- Puede presentar salivación con tinte color marrón que es sangre coagulada antigua, que debería desaparecer con el lavado habitual, en caso de sangrado color rojo brillante y continuo avise a su médico tratante y consulte en el servicio de urgencia.

- Podría sentir dolor de garganta, oído y rigidez mandibular.
- Puede aparecer una membrana blanca en el sitio de la intervención, lo que es normal.
- Puede presentar mal aliento y cambios en el tono de su voz, lo que es normal y puede durar unas semanas.
- No debe sonarse la nariz.
- Debe tener en cuenta que la recuperación puede durar al menos dos semanas.
- Siga cuidadosamente todas las indicaciones dadas por su médico tratante.

