



**Sanatorio
Alemán**

Guía para padres y cuidadores de niños oncológicos

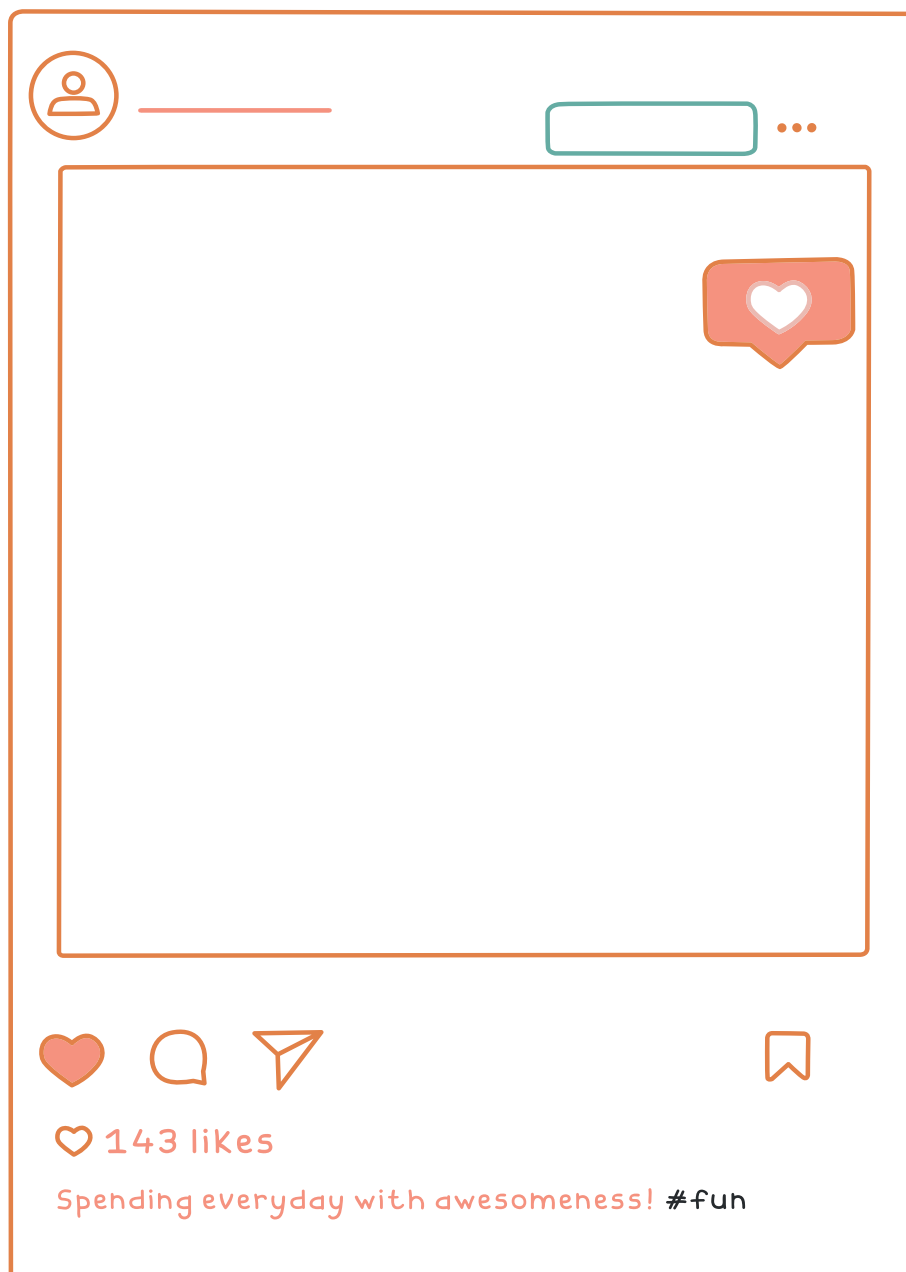
El cuidado de su hijo en casa

Material desarrollado por Dr. Roberto Campos Jeldres,
Nutricionista. Pía León Ferrufino y Ps. Fabiola Toledo
Monroy.

EQUIPO ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA - **SANATORIO ALEMÁN**



Este libro pertenece a:



Sanatorio Alemán



Acerca del cáncer y su tratamiento



Sanatorio Alemán



Etapas del tratamiento:

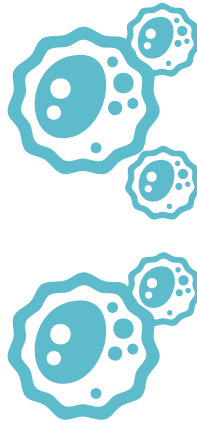




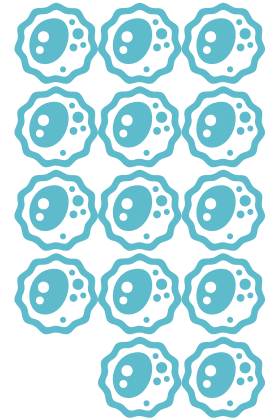
Desarrollo del cáncer



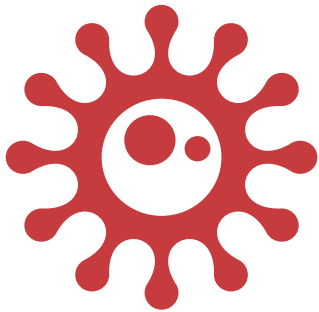
Célula sana



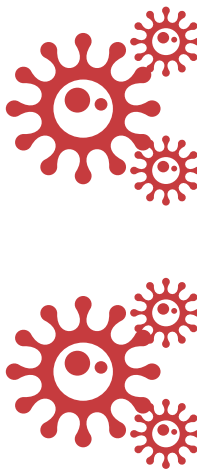
Las células defectuosas desaparecen naturalmente



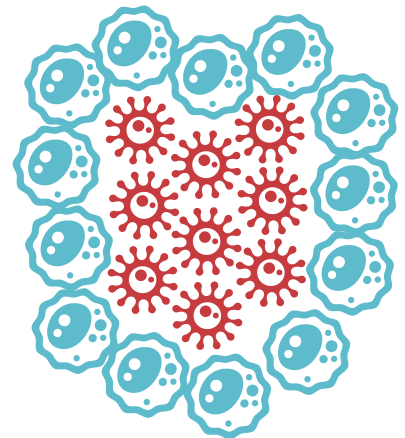
Crecimiento orgánico y ordenado



Célula Cancerígena



Las células defectuosas se reproducen



Crecimiento anormal y acelerado



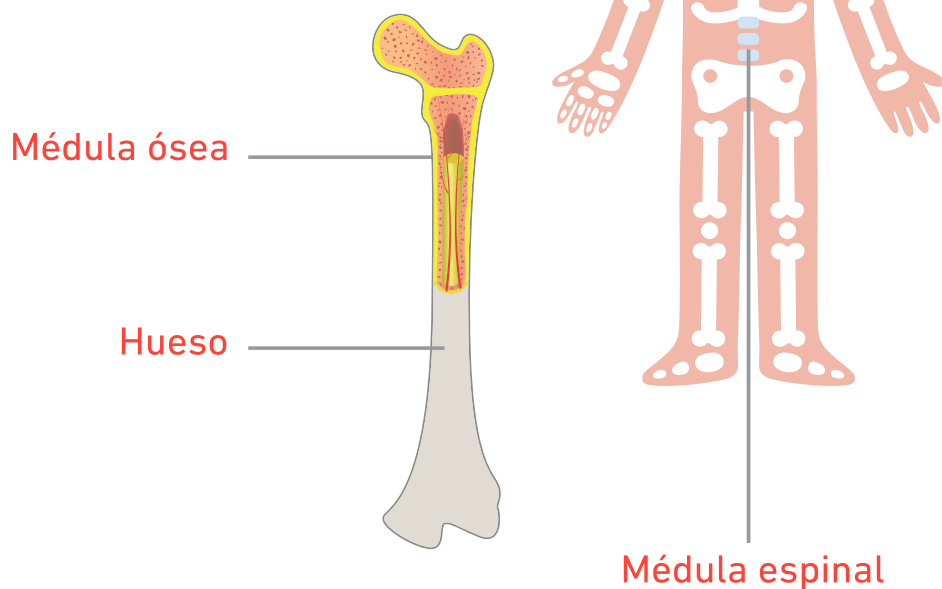
Médula

Médula Espinal

Lugar que protege al sistema nervioso central al interior de la columna vertebral.

Médula Ósea

Estructura que se ubica al interior de los huesos. Es donde se encuentran las células madre que producen los productos de la sangre.





Células de la sangre

Glóbulos blancos

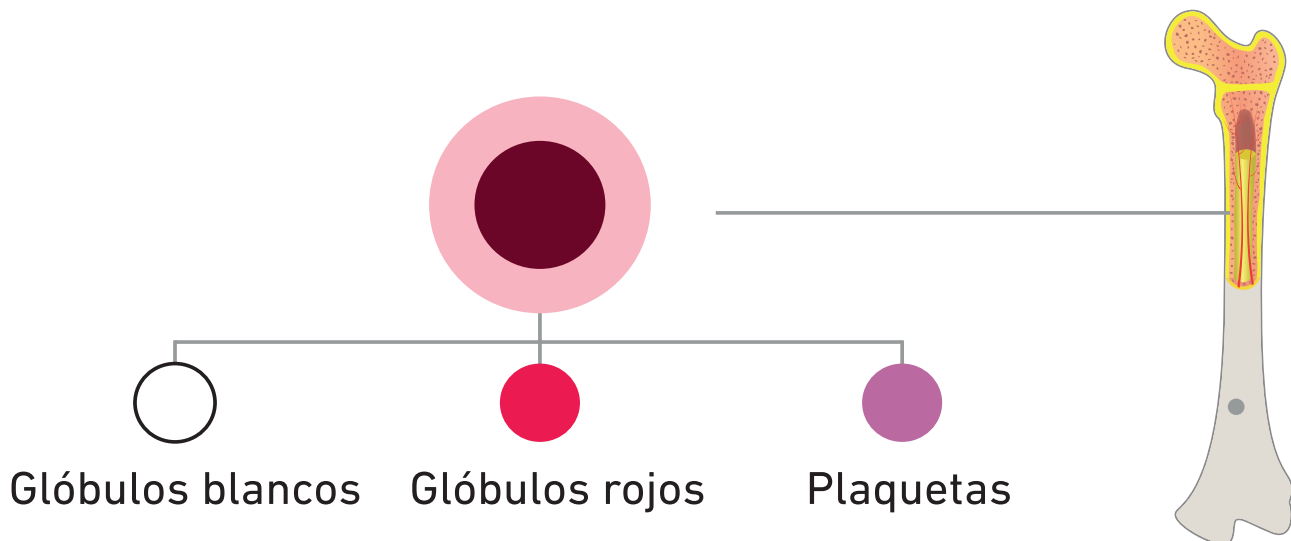
Responsables de la defensa del cuerpo, defendiéndolo de las infecciones, ausencia de éstos se llama **NEUTROPENIA**.

Glóbulos rojos

Llevar oxígeno al cuerpo. Cuando hay muy pocos o la ausencia de ellos en la sangre se llama **ANEMIA**.

Plaquetas

Su función es controlar el sangramiento y cicatrizar las heridas, la falta de éstos se llama **TROMBOCITOPENIA**.

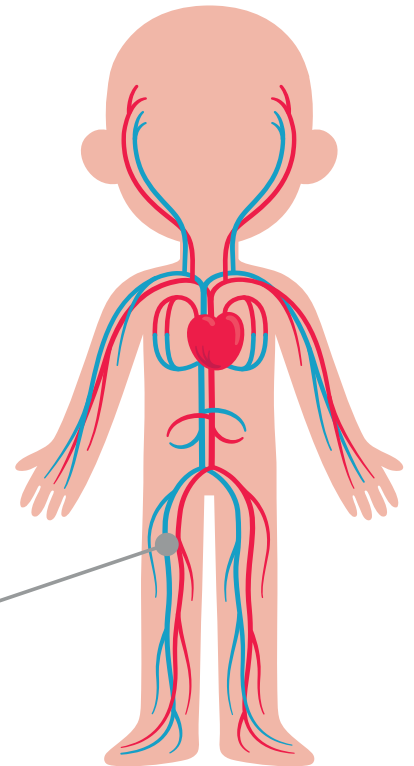
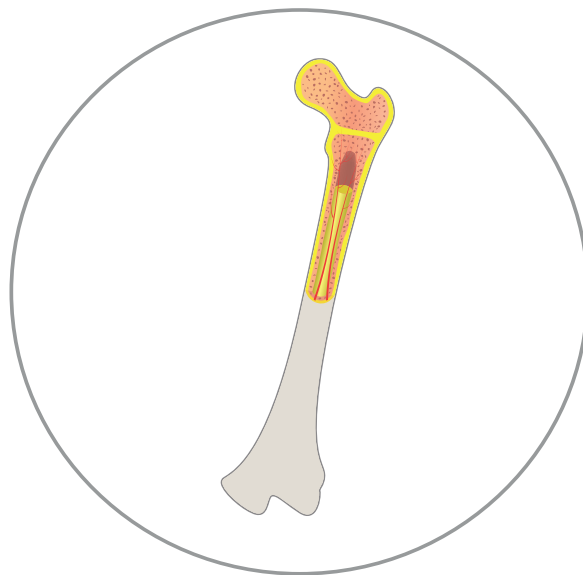




Leucemia

La leucemia es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea (la fábrica de la sangre).

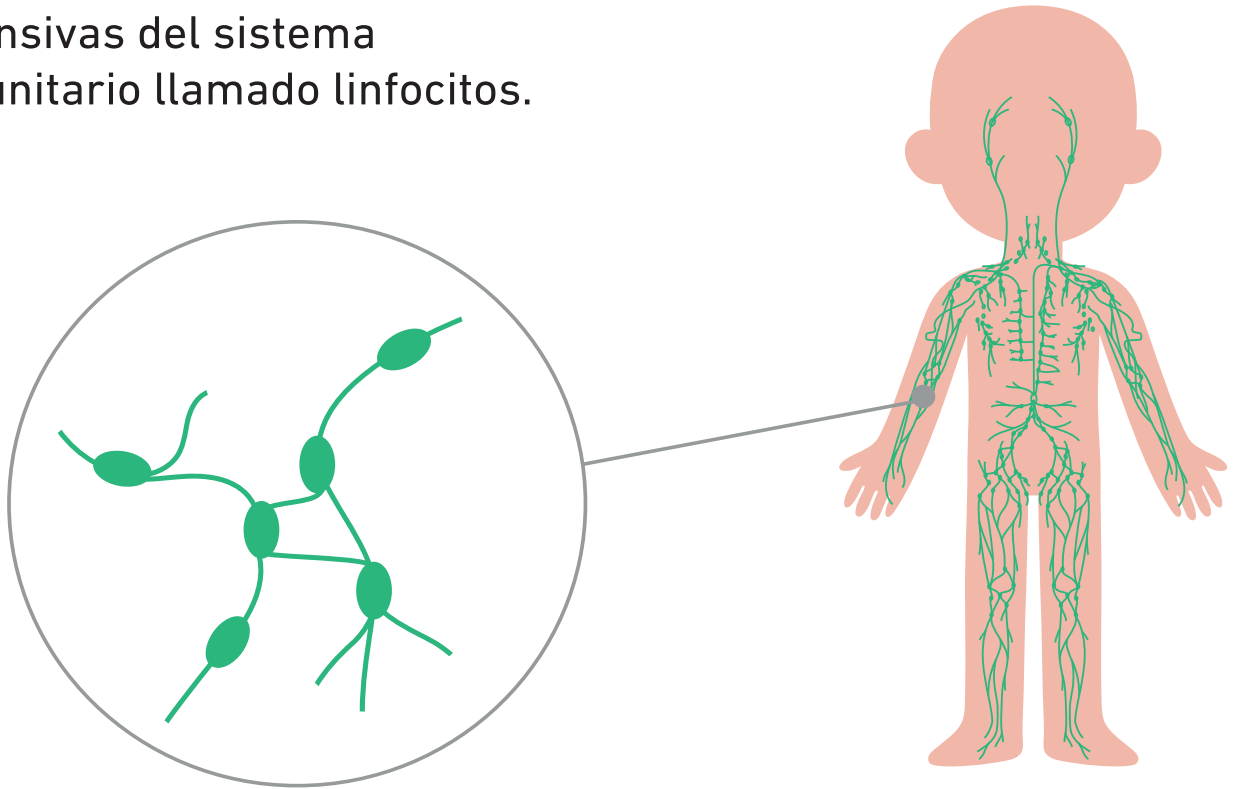
La médula ósea es el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos donde se forman las células sanguíneas.





Linfoma

Un linfoma es una forma de cáncer que afecta al **SISTEMA LINFÁTICO**, específicamente, es un cáncer en las células defensivas del sistema inmunitario llamado linfocitos.





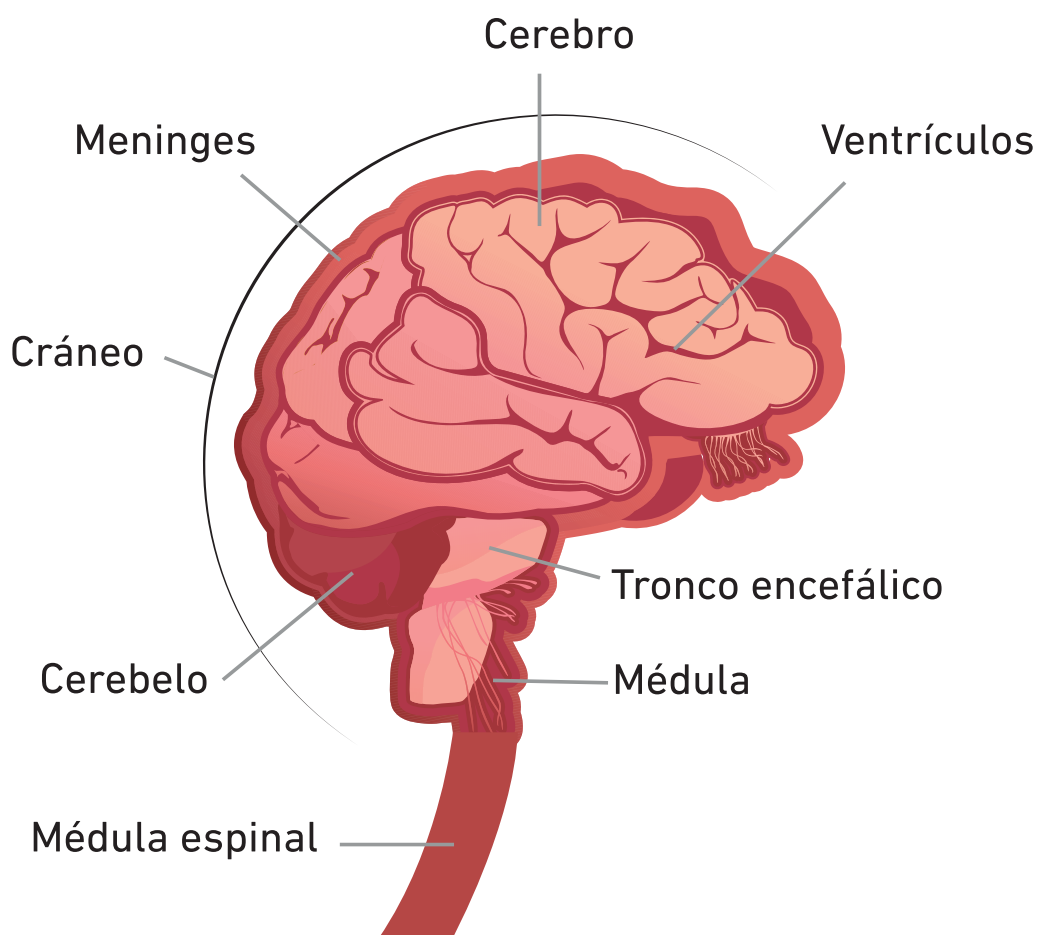
Tumor cerebral

Un tumor del sistema nervioso central comienza cuando las células sanas del cerebro o de la médula espinal cambian y crecen fuera de control **FORMANDO UNA MASA.**





Partes del cerebro

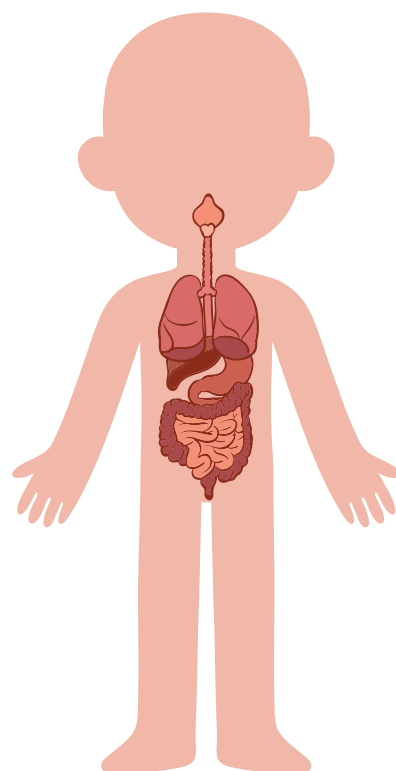


Un tumor cerebral comienza cuando las células sanas del cerebro o de la médula espinal cambian y crecen fuera de control **FORMANDO UNA MASA.**



Sarcoma partes blandas

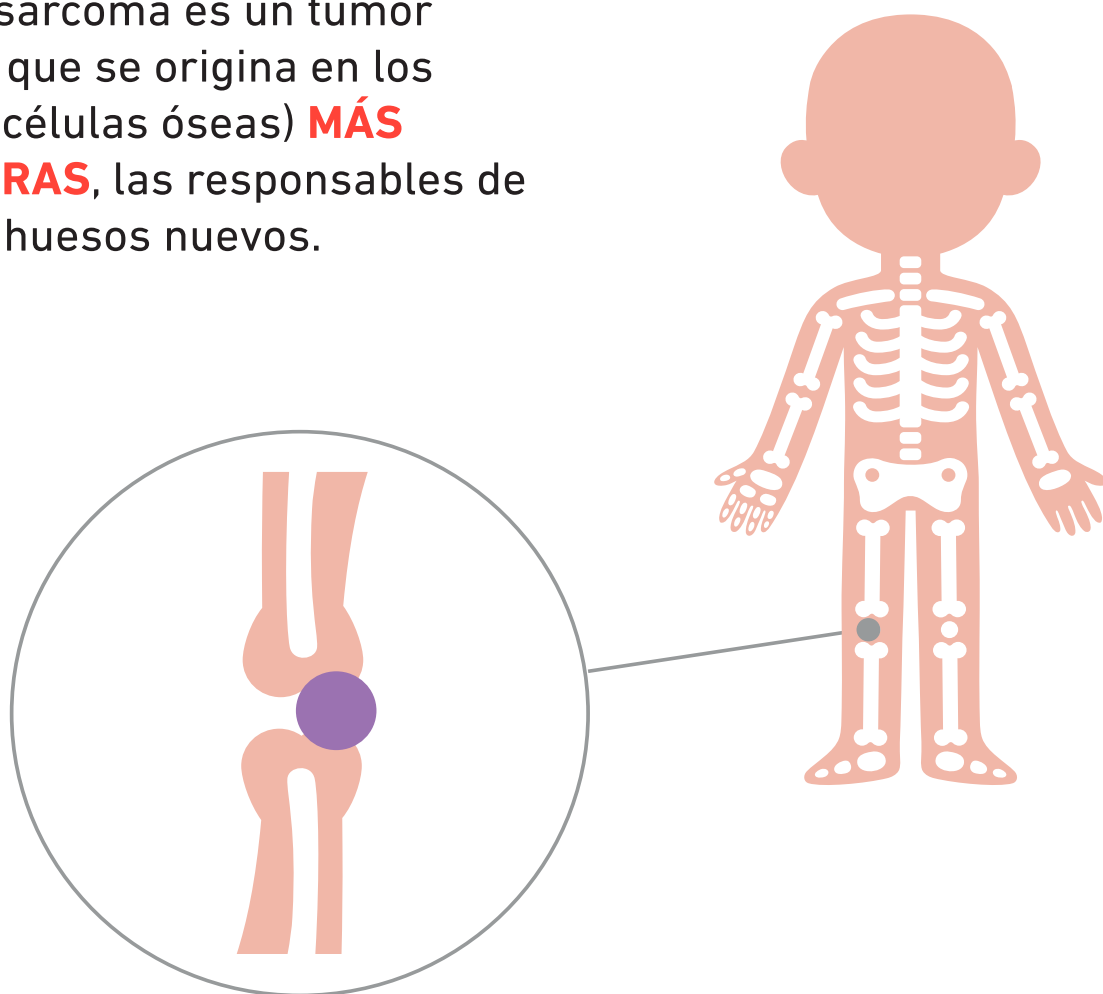
Son tumores malignos que se originan en el tejido conectivo (da el soporte del organismo), se localizan en las partes blandas que incluyen el **TEJIDO GRASO Y EL MUSCULAR, LOS TENDONES, LOS VASOS SANGUÍNEOS, LOS NERVIOS Y LOS TEJIDOS PROFUNDOS DE LA PIEL.**





Osteosarcoma

El osteosarcoma es un tumor maligno que se origina en los huesos (células óseas) **MÁS INMADURAS**, las responsables de generar huesos nuevos.



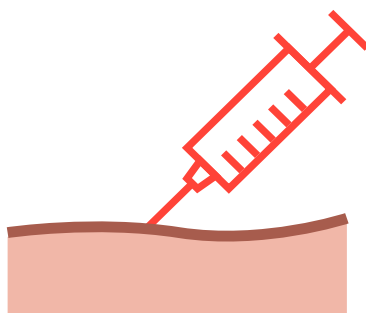


Quimioterapia

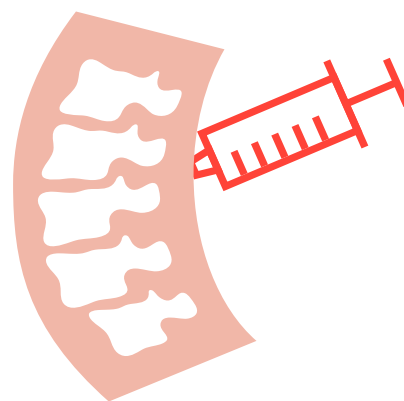
La quimioterapia son varios medicamentos que neutralizan y eliminan las células del cáncer, se administra por vía endovenosa (a través de la sangre) o catéter venoso central, pero también existen otras formas como:



Vía Oral



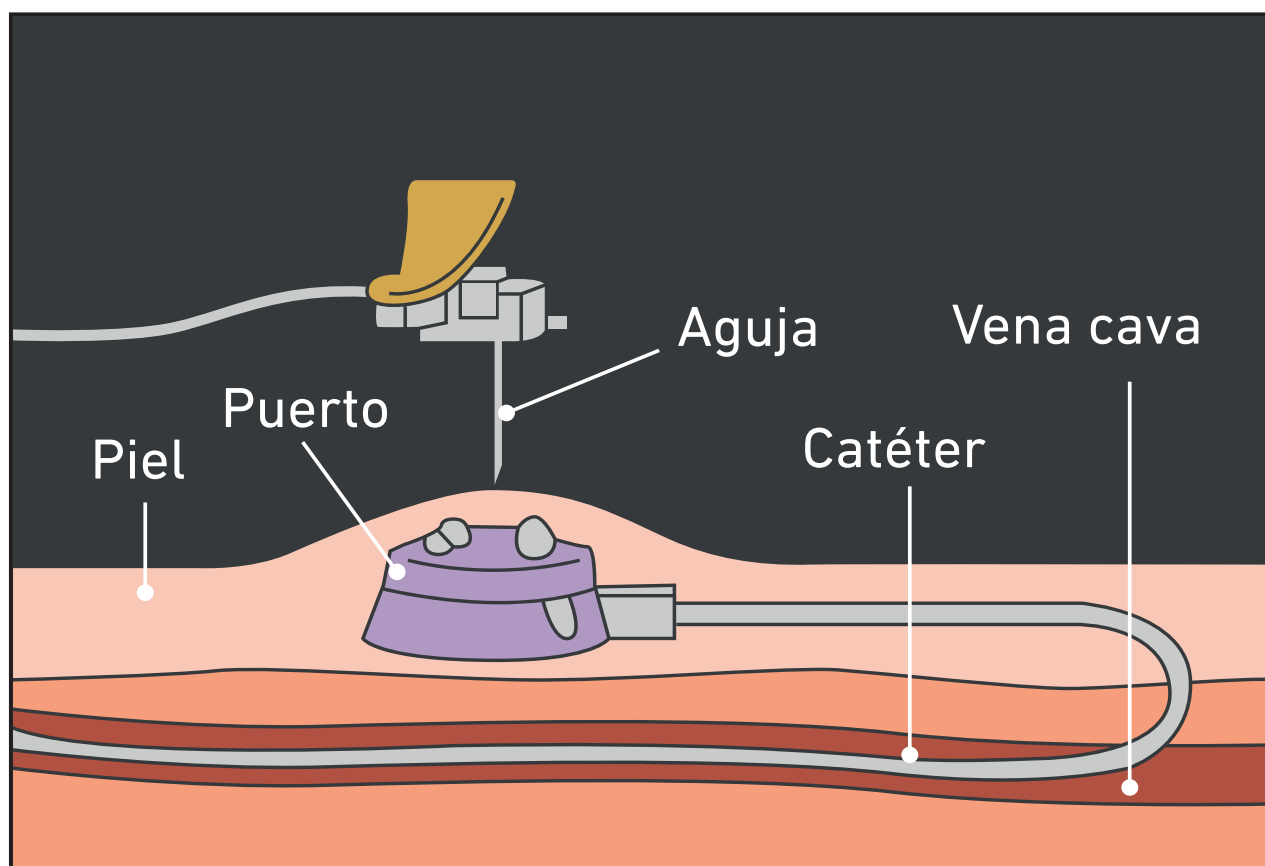
Vía Subcutánea



Vía Intratecal



¿Cómo funciona el catéter venoso central?

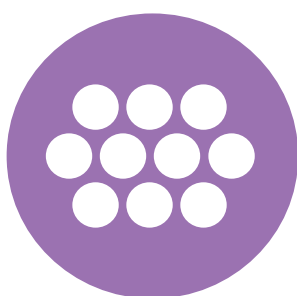


El catéter venoso central es un dispositivo que se instala bajo la piel para la administración de medicamentos y/o toma de exámenes. El catéter se conecta directamente a una vena de gran tamaño en el corazón del paciente.

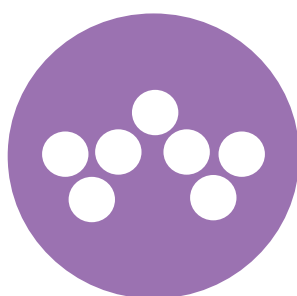


Radioterapia

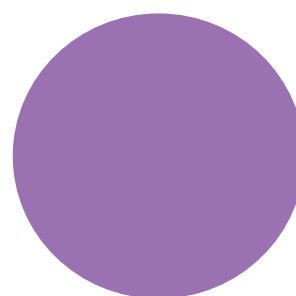
La radioterapia actúa sobre el tumor, destruyendo las células cancerosas y reduciendo el tamaño de los tumores.



Tumor sin
tratamiento



Tumor con
tratamiento



Fin del
tratamiento



Reacciones comunes al momento del diagnóstico





¿Cómo afrontar el diagnóstico con mi hijo(a)?

Percepción del niño v/s la realidad conocida.

Me siento
enfermo

Mis papás
están tristes
y a veces
pelean

Mis papás
ya no van a
trabajar

Voy al médico
pero nadie me
cuenta nada

Fantasías, miedos, síntomas que empeoran pronóstico
y afrontamiento de la enfermedad y su tratamiento



¿Cómo afrontar el diagnóstico con mi hijo(a)?

Percepción del niño v/s la realidad conocida.

La información debe ser dada por los padres con acompañamiento del equipo.

La cantidad y calidad de la información dependerá de la edad del niño y su capacidad de comprensión.

Uso de cuentos y metáforas para explicar el diagnóstico.
Ejemplo: (a la quimio con mi simio).

El niño necesita entender lo que está pasando para poder procesar los **CAMBIOS** que le ocurrirán en el tratamiento.





Problemas en el diagnóstico de cáncer

¿Por qué a nosotros / a mí? ¿Cómo enfrentaré esto?

¿Cómo cambia mi proyecto de vida familiar?
¿Mis prioridades?

¿Cuáles serán las responsabilidades de cada integrante de la familia?

¿Cómo impactará esta noticia en mi familia?

¿Qué sabemos del cáncer? ¿Cómo afectará la calidad de vida de mi hijo(a)?



Soluciones a las problemáticas en el diagnóstico de cáncer

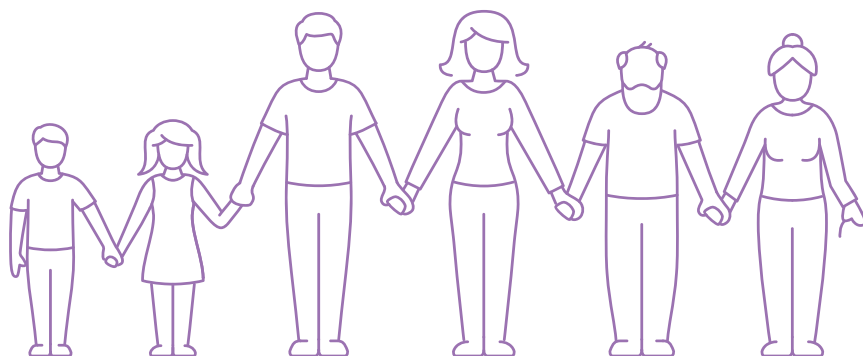
Buscar respuestas para disminuir el miedo e incertidumbre.

Acompañamiento por el equipo oncológico para orientar e informar de la enfermedad y tratamiento.

Potenciar la comunicación dentro de la familia, (promover el vínculo, reducir tensiones y favorecer el apoyo mutuo).

Reconocer y usar fortalezas similares.

Fortalecer las redes de apoyo (familia, amigos, etc.).





Emociones al momento del diagnóstico

Las emociones no son buenas ni malas. Son una respuesta natural a las diferentes experiencias que vivimos.

Cada emoción nos enseña algo en particular.



El equipo multidisciplinario trabajará con usted para brindarle apoyo a su familia.



Emociones al momento del diagnóstico



ANGUSTIA



RABIA



PREOCUPACIÓN



TRISTEZA



Emociones al momento del diagnóstico

- Acepta tus emociones en vez de huir de ellas, date permiso de llorar, enojarte y/o sentir miedo.
- Es importante sentirnos escuchados y validados.
- A todos nos afecta emocionalmente y lo expresamos de manera diferente.
- Conversa lo que sientes con alguien.
- Usa la escritura y/o el arte como estrategia para expresar tus emociones.
- Usa ejercicios de respiración para mejorar la autoregulación emocional.
- Usa una almohada para controlar tu rabia.
- Trata de mantener tus hobbies mientras el tratamiento te lo permita.
- Juega y comunícate con tu familia.



Procedimientos

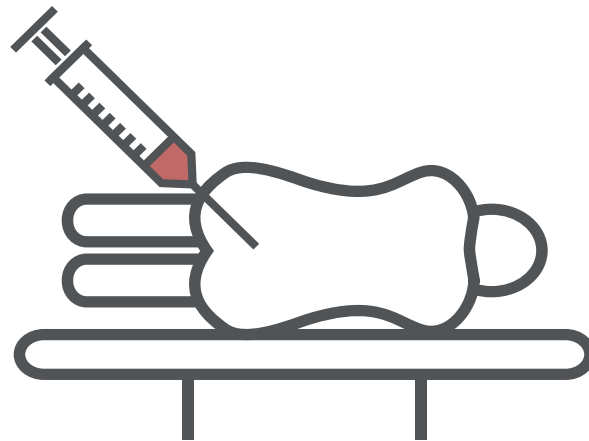


Sanatorio Alemán



Mielograma - Biopsia médula ósea

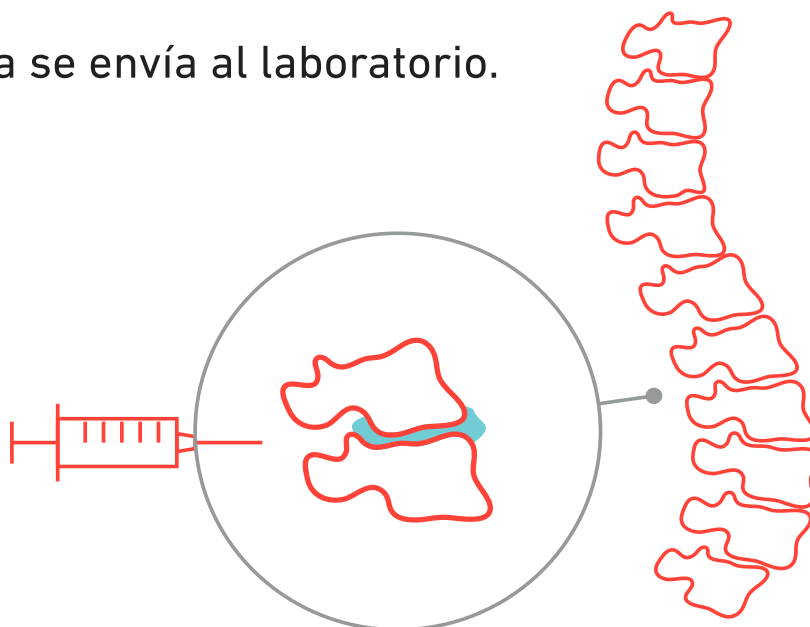
1. Es un procedimiento donde se extrae una muestra de médula ósea.
2. Habitualmente de la cadera.
3. Utiliza sedación para que el paciente no sienta dolor y además se adormece la piel con anestesia.
4. Se introduce una aguja ancha especial y se extrae la médula.
5. La muestra se envía al laboratorio para mirarla en el microscopio.





Punción lumbar o intratecal

1. Procedimiento donde se extrae líquido céfaloaraquídeo o se administran medicamentos.
2. En la parte inferior de la columna.
3. Utiliza sedación para que el paciente no sienta dolor y además se adormece la piel con anestesia.
4. Se introduce una aguja especial y se extrae líquido o inyecta quimioterapia.
5. La muestra se envía al laboratorio.





Cuidados médicos en casa



Sanatorio Alemán



¿Cómo tomarle la temperatura a su hijo?

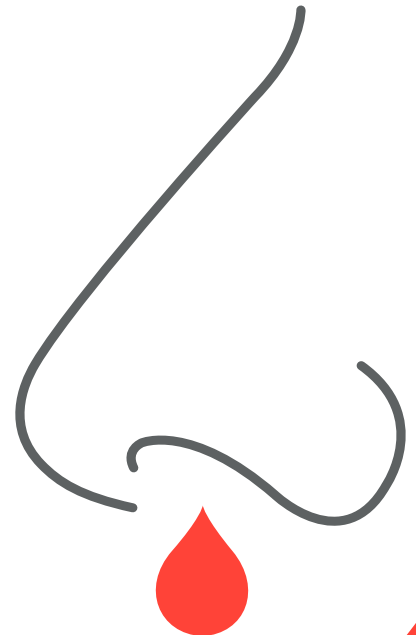
1. Tenga un termómetro que funcione.
2. Aprenda cómo tomar la temperatura de un niño.
3. Revise la temperatura de su hijo si éste se siente acalorado, si no se ve o se siente bien.
4. No le administre ningún medicamento para la fiebre.
5. No le tome la temperatura rectal.





¿Cómo evitar una hemorragia?

1. Evite los juegos bruscos y los deportes de contacto.
2. Use un cepillo de dientes suave.
3. Evite administrar aspirina o ibuprofeno.





¿Cómo prevenir infecciones en casa?

¿Cuándo se debe lavar las manos?

Lavado con agua y jabón o desinfectante para manos.

Después de ir al baño.

Antes de estar en contacto con su hijo.

Antes de preparar los medicamentos o la comida de su hijo.

Al llegar a casa.

Al contacto con mascotas.





¿Cómo prevenir infecciones en casa?

RECUERDE que se pueden transmitir infecciones de otras personas al niño, por eso:

No debe compartir vasos, botellas de agua o cubiertos con otras personas.

Bañarse o ducharse con regularidad.

No debe compartir el cepillo de dientes u objetos de aseo con otras personas.





¿Cómo prevenir infecciones en casa?

Qué debe saber si sus visitas están enfermas antes de que lleguen a la casa:

Las personas pueden visitar a su hijo excepto si tienen.

Fiebre.

Mucosidad nasal.

Tos.

Diarrea.

Erupción cutánea.

Otros síntomas de enfermedad.

Estuvieron expuestos a infecciones recientemente.



Sanatorio Alemán



Contacto con animales

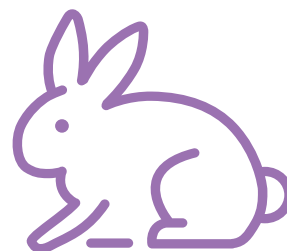
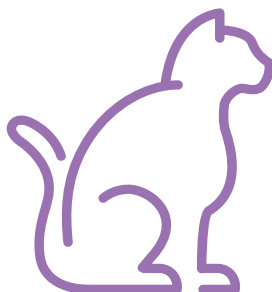
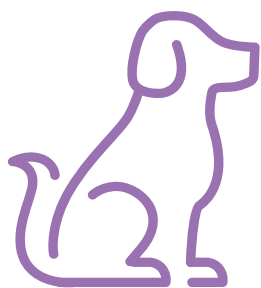
Su hijo NO debe limpiar:

Jaulas de animales o pájaros.

Peceras.

Cajas de arenas de gatos.

Desperdicios de animales.



Si vive en granja hable con su equipo de atención médica para recibir consejos de seguridad para su hijo(a).

Sanatorio Alemán



Recomendaciones nutricionales



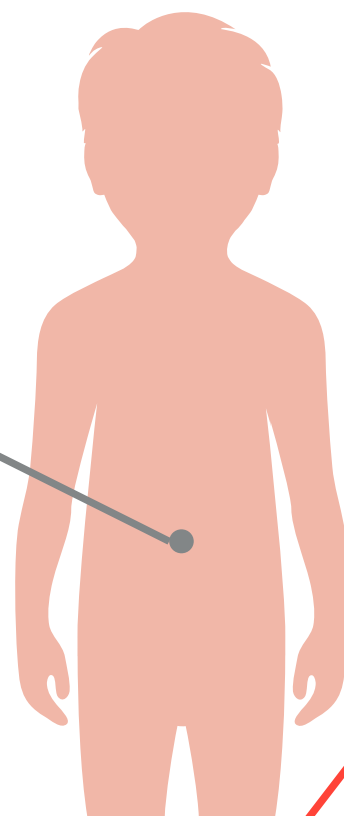
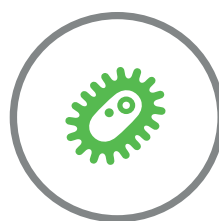
Sanatorio Alemán



Nutrición en pacientes Inmunodeprimidos

La nutrición adecuada en el paciente oncológico tiene como objetivo mejorar su calidad de vida, disminuir o hacer más aceptable la sintomatología y tener un cuerpo mejor preparado para su tratamiento.

El objetivo de la dieta es minimizar en el organismo los patógenos que puedan ingresar a través del sistema digestivo y causar infecciones al niño.



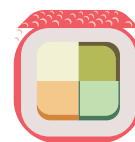
La nutrición **NO** hará que el tratamiento sea más efectivo ni que el paciente sane “más rápido”.



Alimentos prohibidos

Alimentos de origen animal crudos, a medio cocinar o con mucha manipulación.

Pescados crudos, (ceviche, sushi y derivados)
Carne roja cruda ("crudos") o semi cocida.





Alimentos prohibidos

Alimentos ahumados, encurtidos o en vinagre.

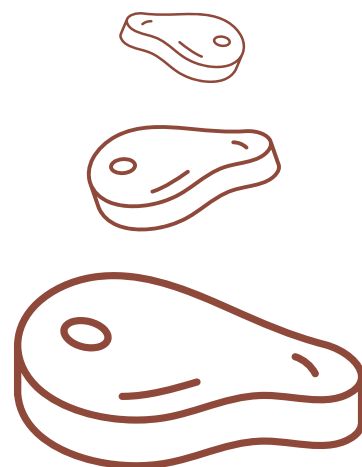
Jamón ahumado, pastrami, jamón de pierna ahumada, salame o embutidos ahumados.

EMBUTIDOS A EVITAR

Vienesas, tocino, paté, cecinas, mortadelas, chucrut o conservas en vinagre o salmuera.

Se permite el consumo de algunos embutidos con las siguientes precauciones:

Cocinar en sartén, horno o agua por 10 minutos a temperatura mayor a 70°C.

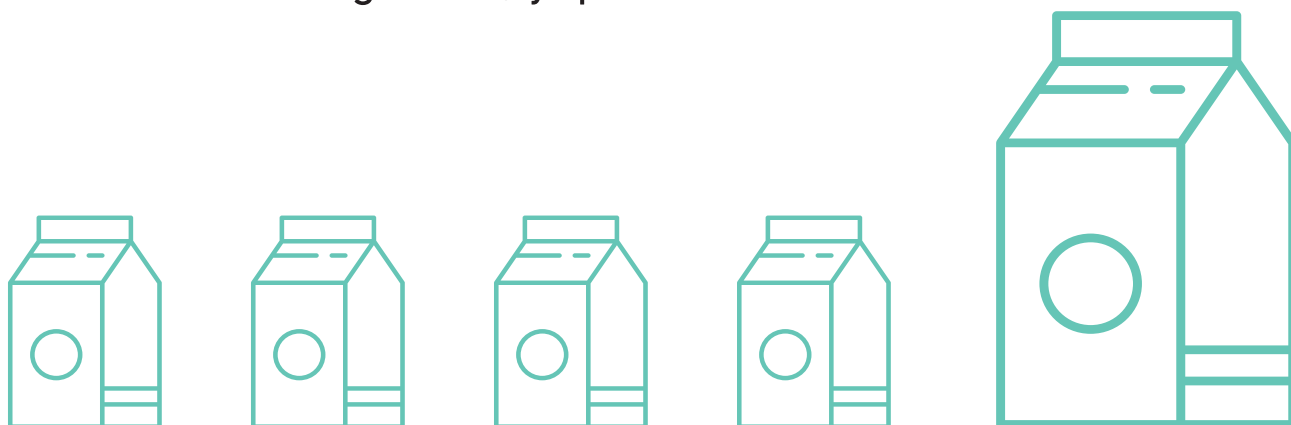




Alimentos prohibidos

Alimentos no pasteurizados, con probióticos o prebióticos en su lista de ingredientes.

Leche “fresca”, leche cultivada, lácteos con cepas probióticas (uno al día, chamyto, bioOK, yogurt caseros, yogurt para mejorar la digestión) y quesos franceses.



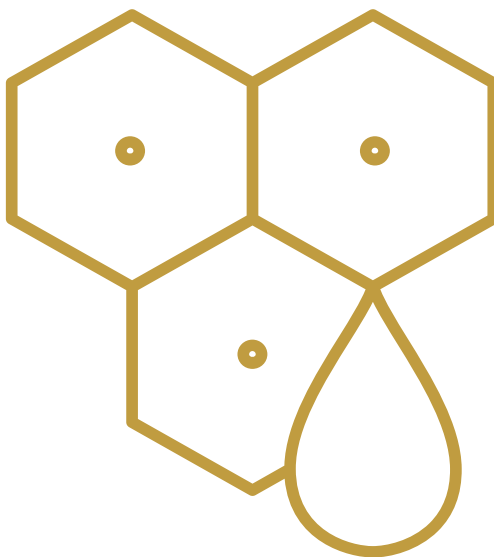
Se permite el consumo de queso amarillo envasado (gauda, mantecoso, etc), leches en caja o en polvo, yogurt entero o light.



Alimentos prohibidos

Alimentos fermentados “vivos” o medicinales

Yogurt de “pajaritos” o kefir, kombucha o bebida de té fermentada, tofu, brotes de alfalfa o similares, miel cruda, aguas de hierbas no envasadas o mate.



Permitidos: No hay variantes.

Sanatorio Alemán



Recomendaciones al cocinar

Separar tablas según tipo de alimento.

Nunca cocinar alimentos crudos con uno cocido.

Nunca cortar alimentos crudos junto a alimentos cocidos o vegetales.



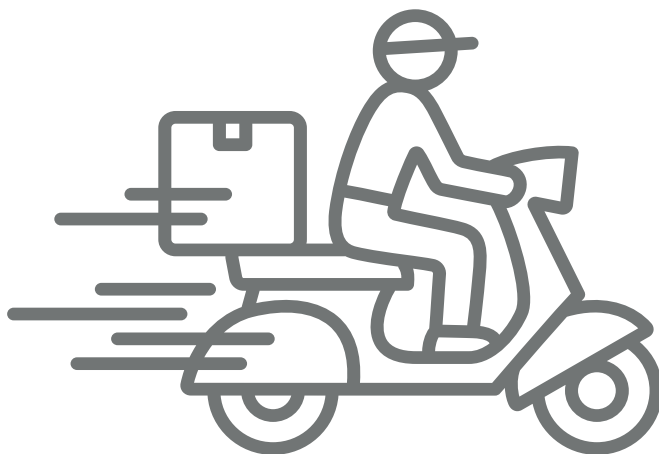


Recomendaciones al cocinar

Consumir inmediatamente.

Comida “sobrante” no puede ser consumida por el paciente

Nunca consumir delivery o comida preparada proveniente de afuera.





Recomendaciones al comprar

Preferir compras en supermercados (evitar ferias o puestos de comida a granel).

Todos los alimentos deben venir envasados o rotulados (a excepción de frutas y verduras) .

No comprar nada a granel, en carnicerías, panaderías o lugares de elaboración propia, preferir envases individuales de consumo inmediato.





Recomendaciones al comprar

Limpiar con paño húmedo y cloro antes de guardar en refrigerador o despensa.

Para envases mayores a 1 Litro o 100 Gramos deben tener opción de tapa, sellado o cierre hermético.





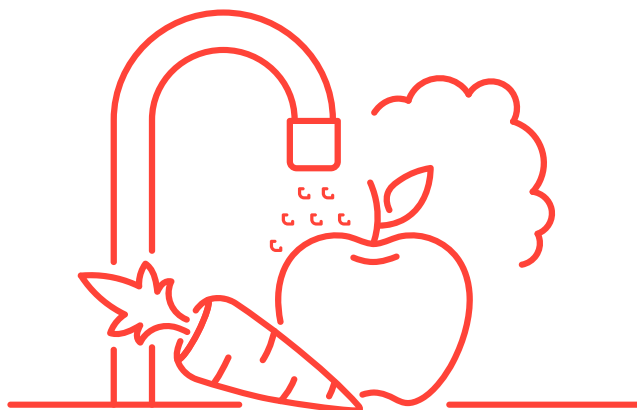
¿Qué pasa con las frutas y verduras?

Sanitizadas, evitar frutas o verduras con muchos “rincones”.

Limpiar con cepillo y agua potable corriendo.

Usar agua potable, hervida o envasada.

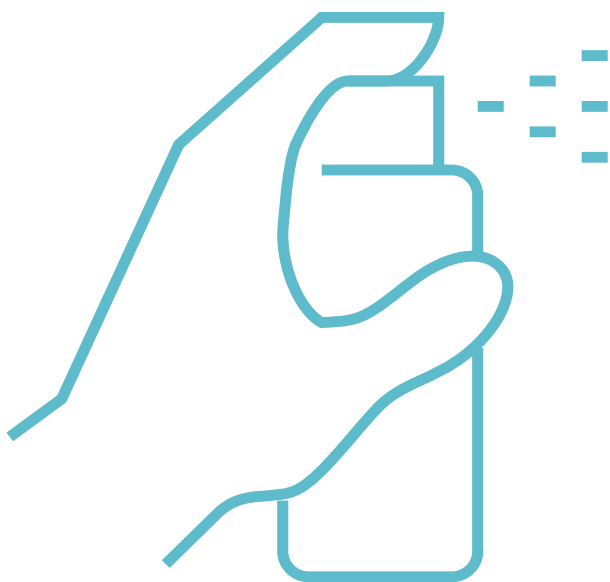
Consumir durante el estado óptimo del paciente.





¿Qué pasa con las frutas y verduras?

¿Cómo desinfectar?



Disolver 3 cucharaditas de cloro (5ml) en un litro de agua, sumergir frutas y verduras en esta solución durante 3 a 5 minutos, enjuagar los alimentos con abundante agua y secar.



Recomendaciones

Fomentar hidratación con agua siempre mayor a un litro al día.



Reducir el consumo de sal con corticoides.





Recomendaciones nutricionales en situaciones especiales



Sanatorio Alemán



En caso de náuseas y vómito

- Use los medicamentos que le dio su equipo médico.
- Dele pequeños sorbos de líquidos claros apartado de las comidas, evitar alimentos líquidos y bebidas durante las comidas.
- Ofrézcale pequeños bocados de alimentos que sean fáciles de digerir (de preferencia, no integrales).
- Preferir preparaciones en consistencia seca o puré (no sopas o caldos) en cantidades reducidas (no mayores a una taza por comida).

NO obligue a comer al niño, manténgalo siempre hidratado.





En caso de náuseas y vómito

- Fraccionar la dieta en múltiples y pequeñas tomas.
- Evitar olores que puedan desagradar, alejar al niño del lugar donde se está cocinando.
- Evitar grasas y excesiva condimentación.
- Comer alimentos secos como tostadas y cereales.
- Comer despacio para evitar distensión gástrica.
- No ofrecer sus comidas favoritas en este momento ya que puede causar rechazo en el futuro.

Descansar después de comer, debe estar sentado en silla o cama, al menos 1 hora.





En caso de mucositis

- Consumir alimentos a temperatura ambiente o fríos.
- Preferir alimentos de tipo helado, granizado, jalea, batidos de fruta, etc. Pregunte a su nutricionista cómo aumentar las calorías y proteínas de estos alimentos.
- Utilizar condimentos suaves, no irritantes.
- Ingesta abundante de líquidos.
- Usar bombilla para redirigir el líquido a las áreas de menor dolor.
- Humedecer alimentos secos.



Realizar ingestas frecuentes, de pequeño volumen y alta densidad calórica.



En caso de diarrea

- Consumir abundantes líquidos a temperatura ambiente.
- Evitar los alimentos que contengan fibra insoluble (vegetales, frutas y cereales) y aquellos que fermentan y producen gas en el intestino.
- Evitar el consumo de alimentos con lactosa.
- Restringir los alimentos excesivamente dulces y ricos en grasas.
- Limitar el consumo de chicle y alimentos que tengan en sus ingredientes: Maltitol.



Mantener al niño siempre hidratado, no obligue al niño a comer.



En caso de estreñimiento

- Consumir abundantes líquidos.
- Aumentar el consumo de alimentos que contengan fibra (vegetales de hoja verde, frutas y alimentos integrales).
- Evitar el consumo excesivo de arroz, manzana, zanahoria, cereales para el desayuno y chocolate.
- Aumentar el consumo de alimentos que contengan avena, mejor si se consume la avena integral directamente.
- Hacer ejercicio o caminatas que permitan el movimiento intestinal.
- Adecuar la posición al defecar.
- Apoyarse en masajes abdominales.

Mantener al niño siempre hidratado.





Precauciones día a día



Sanatorio Alemán



Lavado de dientes



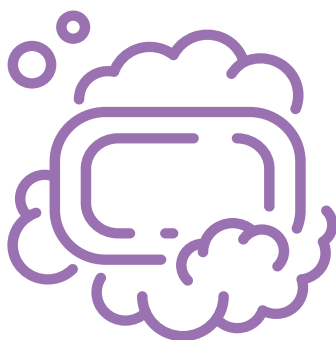
Suspenda las vacunas



Sanatorio Alemán



Bañarse todos los días



Lavado de manos

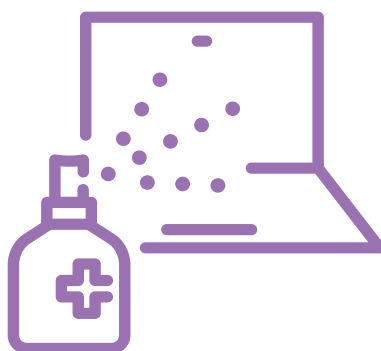


Sanatorio Alemán



Aseo en casa con mínimo levantamiento de polvo

Preferir paños húmedos. Niño no debe estar en la misma habitación



Prohibido espacios cerrados con aglomeraciones

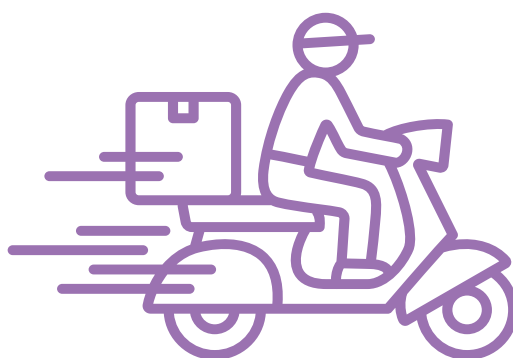
(Mall, ferias, supermercados, tiendas y cines)



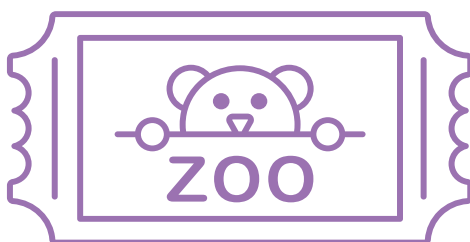
Sanatorio Alemán



**No salir a comer, no consumir
delivery, probióticos o alimentos
crudos**



**No zoológicos, granjas
educativas, no montar animales**



Sanatorio Alemán



Medicamentos



Sanatorio Alemán



Para cada medicamento deberá saber lo siguiente

Nombre del medicamento.

Para qué sirve.

Cuándo administrarlo.

Cómo administrarlo.

El personal de enfermería revisará
todos los medicamentos con usted antes
de que se vaya a su casa



Complicaciones de la quimioterapia





Neutropenia febril

Ocurre cuando no tiene cantidad suficiente de glóbulos blancos (neutrofilos, neutropenia). Pueden ocurrir infecciones graves.



Es una urgencia

Fiebre mayor a 38,5°C, una sola vez, o fiebre entre 38°C a 38,4°C en 3 ocasiones en 24 horas.

Se debe hospitalizar e iniciar antibióticos +
tomar cultivos en sangre (catéter)



Náuseas - vómitos

Son efectos de la quimioterapia:

Náuseas: Sensación de malestar con necesidad de vomitar

Vómitos: Acción de músculos del estómago, empujan su contenido fuera del esófago y boca.



Comunícate con el equipo

Existen medicamentos y estrategias para disminuir esta sensación.

Algunas veces requiere hospitalización para manejo de náuseas y vómitos o deshidratación



Mucositis

Es una inflamación de las paredes de la boca, a causa de la quimioterapia, puede afectar todo el tubo digestivo desde la boca al ano.



Debe comunicar a su equipo

Dolor, dificultad al tragar saliva, comer, llagas o manchas en las mejillas, baja ingesta de agua y alimentos, sangrado de la boca.

Puede ser muy dolorosa y requerir hospitalizar.



Neuropatía

Es un tipo de daño a los nervios producido por la quimioterapia



Debe comunicar a su equipo

Dolor, hormigueo en las piernas, caminar diferente, piernas débiles

Neuropatía periférica mejora después de finalizar la quimioterapia, a veces requiere rehabilitación y tratamiento



Información General



Sanatorio Alemán



Equipo multidisciplinario

Oncólogos pediatras

Enfermeras

Tens

Nutricionistas

Psicólogas

Kinesiólogos

Terapeuta ocupacional

Psiquiatra

Pediatra



Sanatorio Alemán



Información general

Es uno de los momentos más difíciles para su familia.

El equipo de atención oncológica en clínica u hospital está para ayudarle.

El equipo de atención médica también tendrá muchas conversaciones con usted, consulte siempre sus dudas con cualquier integrante del equipo, es posible que tenga que hacer la misma pregunta varias veces a medida que comienza a aprender esta nueva información, y eso está bien, anote sus preguntas para así discutir las.



Información general

La etapa de seguimiento se realiza en su clínica u hospital a cargo de su oncólogo pediatra.

Después del diagnóstico de su hijo, tendrá la oportunidad de consultar sobre sus dudas financieras con enfermera encargada de convenios GES.





¿A quién y cuándo llamar para solicitar ayuda?





Números de emergencia

- Centro oncológico ambulatorio.
- Centro oncológico hospitalización.
- Oncólogo tratante.
- Oncólogo de turno.
- Enfermera Oncología.
- SAMU.
- Email Unidad Oncológica .



ANTE UNA URGENCIA siempre hay personal disponible para responder sus preguntas, a cualquier hora del día o de la noche.



¿Cuándo llamar para solicitar ayuda inmediata?

No respira o tiene una grave dificultad para respirar.

Tiene la piel o los labios azules.

Tiene convulsiones.

No despierta después de que usted intentó hacerlo varias veces.

Hemorragia que no se detiene en 5 a 10 minutos.



Llame al 131 de inmediato.

Sanatorio Alemán



¿Cuándo llamar a su oncólogo?

Fiebre sobre 38,5°C incluso si es una sola vez o de 38°C a 38,4°C tres veces en un período de 24 horas (cada 2 horas).

Escalofríos (tiritas)



Dirigirse a Servicio de Urgencia más cercano y llamar a oncólogo(a) de turno.

Sanatorio Alemán



¿Cuándo llamar a su oncólogo?

- Cambios en el comportamiento.
- Cambio repentino de la visión.
- Dolor de cabeza grave o continuo.
- Un dolor nuevo o en aumento, que no cede con medicamentos.
- Dolor que no puede controlar.
- Tiene una rotura o fuga en el catéter.
- Vómitos o diarrea continuos, que no pueda beber líquidos.
- Estuvo expuesto a varicela o herpes zóster.



Dirigirse a Servicio de Urgencia más cercano y llamar a oncólogo(a) de turno.



¿Cuándo llamar a su oncólogo?

Si su hijo tiene alguno de los siguientes signos de **DESHIDRATACIÓN**.

- Boca o labios secos.
- No tiene lágrimas cuando llora.
- Orina menos de lo normal.
- Tiene orina oscura.
- Vómitos o diarrea continuos.
- No puede beber líquidos.



Dirigirse a Servicio de Urgencia más cercano y llamar a oncólogo(a) de turno.

Sanatorio Alemán



¿Cuándo llamar a su oncólogo?

Si su hijo tiene alguno de los siguientes signos de **ESTREÑIMIENTO**.

- Un cambio en la frecuencia de evacuación (no tan frecuente, no tanta cantidad).
- Dolor cuando tiene una evacuación intestinal.
- Heces duras, incluso después de tomar el medicamento para el estreñimiento.

Dirigirse a Servicio de Urgencia más cercano y llamar a oncólogo(a) de turno.





Información que siempre debe llevar



Sanatorio Alemán



Recuerde siempre traer con usted esta información

- Tipo de cáncer.
- Última hospitalización.
- Última quimioterapia/radioterapia.
- Últimos exámenes.
- Nombre oncólogo y teléfono.
- Lista de medicamentos actuales.
- Alergias a medicamentos.
- Peso y talla actualizados.
- Régimen nutricional.
- Suplementos.



Información del tratamiento oncológico de mi hijo(a)

- El tipo de cáncer de mi hijo es:
- La última hospitalización fue:
- La última quimioterapia/radioterapia fue:
- Los últimos exámenes son:
- El nombre de su oncólogo y su celular es:
- Lista de medicamentos que toma son:
- Tiene alergias a (medicamentos):
- Su último peso y talla fue:
- Su régimen nutricional actual es:
- Toma los siguientes suplementos:



Información del tratamiento oncológico de mi hijo(a)

- El tipo de cáncer de mi hijo es:
- La última hospitalización fue:
- La última quimioterapia/radioterapia fue:
- Los últimos exámenes son:
- El nombre de su oncólogo y su celular es:
- Lista de medicamentos que toma son:
- Tiene alergias a (medicamentos):
- Su último peso y talla fue:
- Su régimen nutricional actual es:
- Toma los siguientes suplementos:



Información del tratamiento oncológico de mi hijo(a)

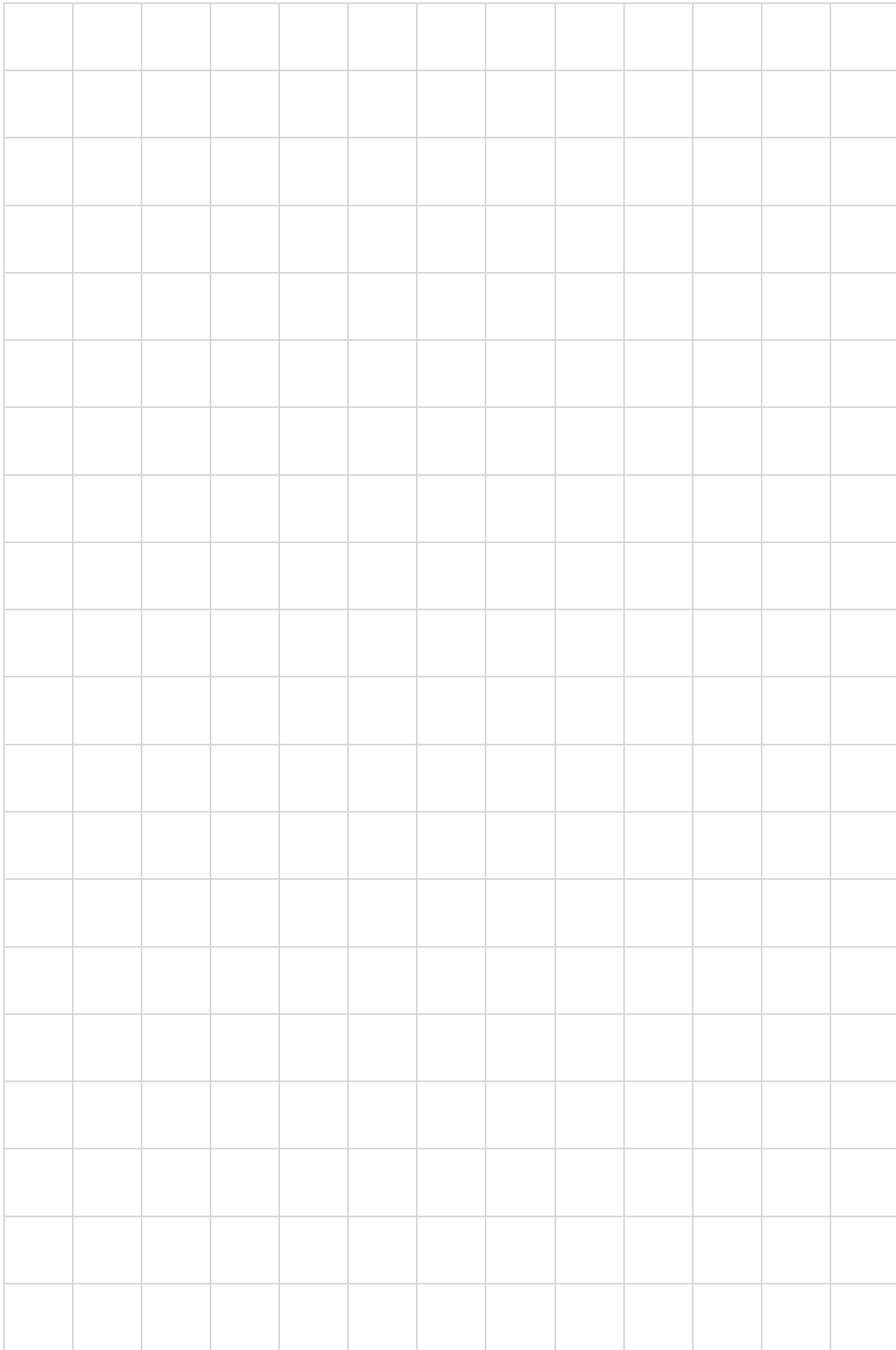
- El tipo de cáncer de mi hijo es:
- La última hospitalización fue:
- La última quimioterapia/radioterapia fue:
- Los últimos exámenes son:
- El nombre de su oncólogo y su celular es:
- Lista de medicamentos que toma son:
- Tiene alergias a (medicamentos):
- Su último peso y talla fue:
- Su régimen nutricional actual es:
- Toma los siguientes suplementos:

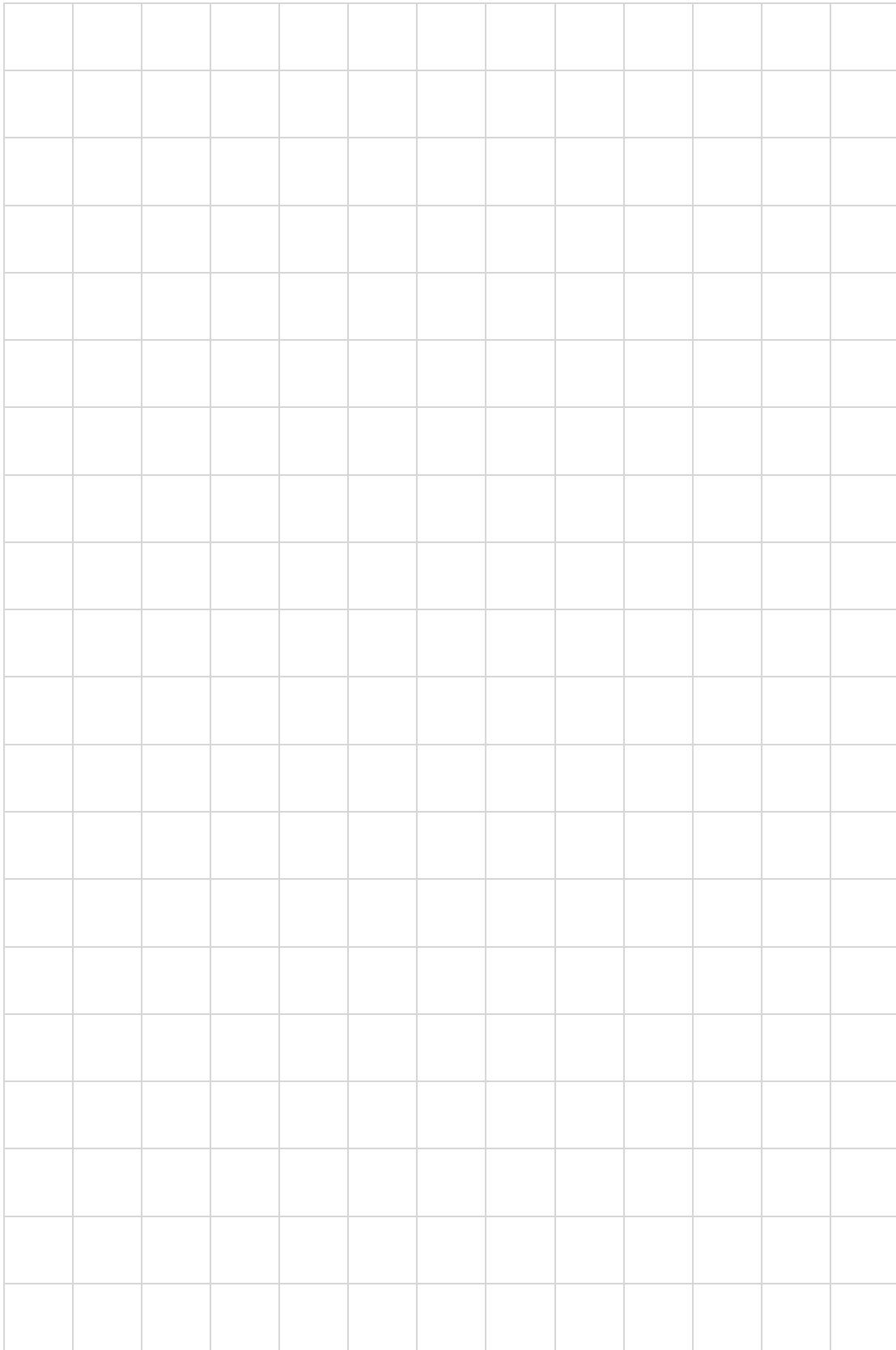


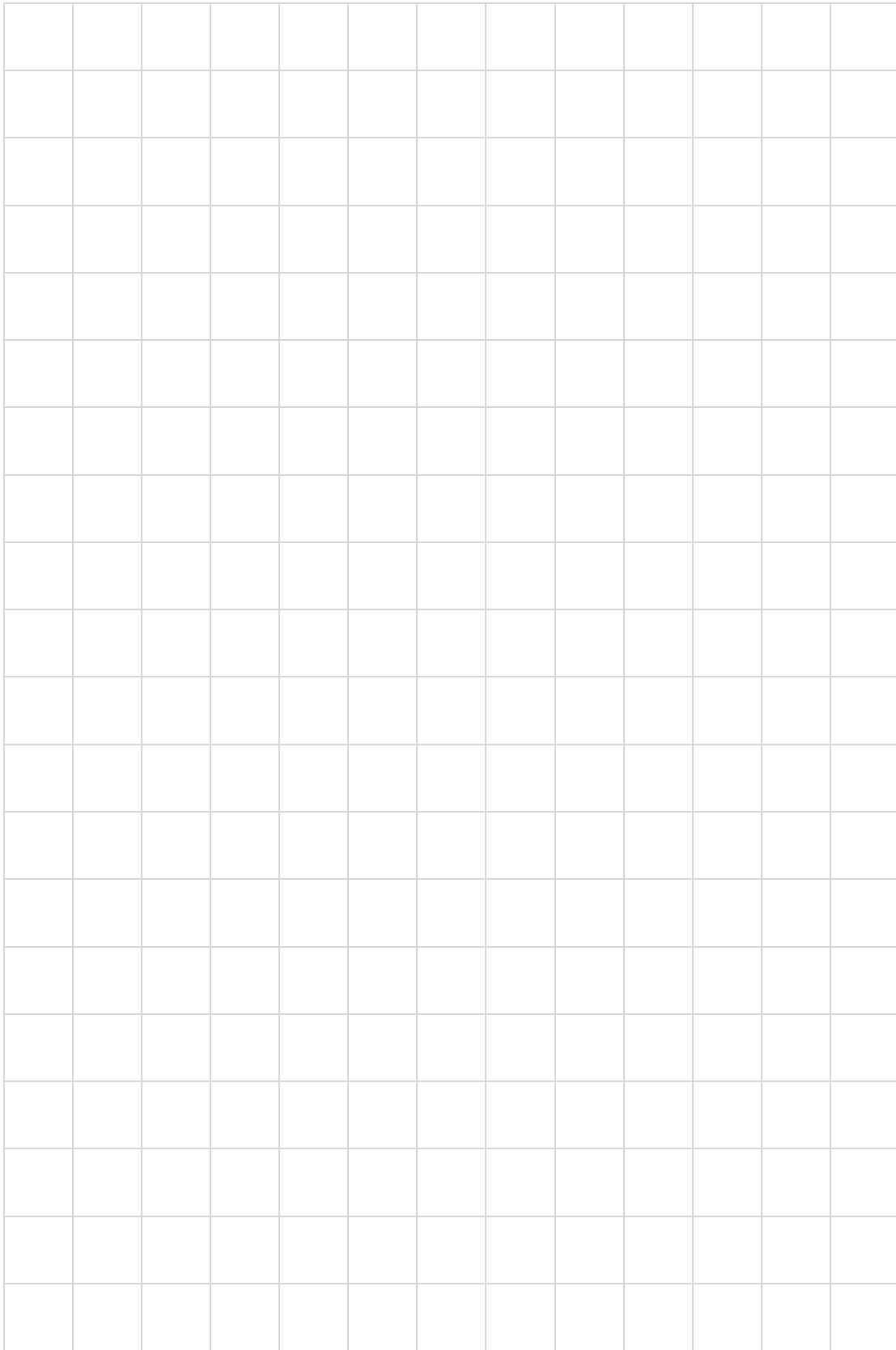
Notas

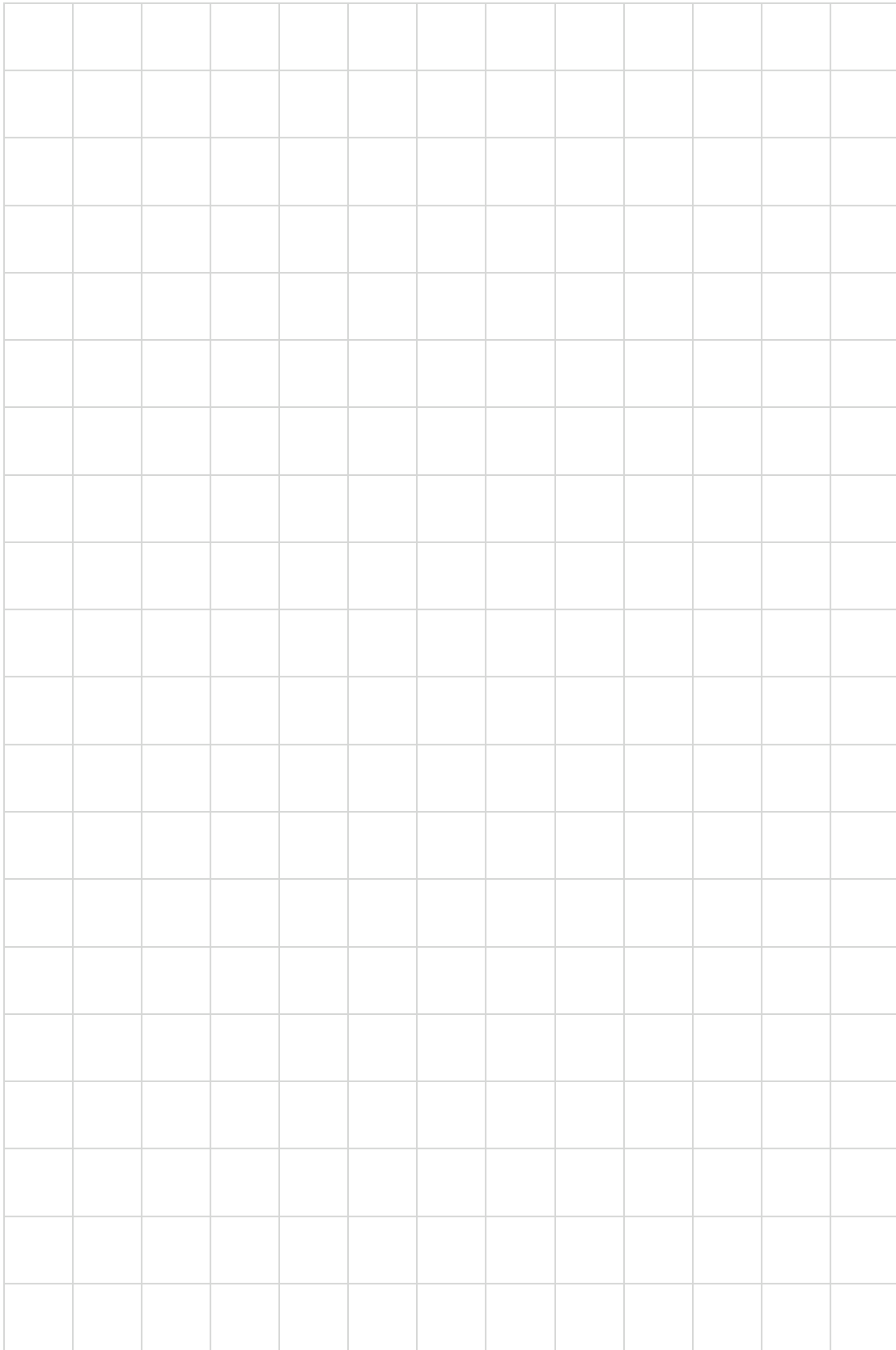


Sanatorio Alemán











Bibliografía



Sanatorio Alemán



Referencias bibliográficas, guía para padres Oncológicos

1. Cancer Council Australia (2018) Talking to Kids About Cancer. A guide for people with cancer, their families and friends. Australia
2. Children's Cancer and Leukaemia Group (CCLG) 2014. Children and Young People with Cancer: A Parent's Guide. UK
3. Children's Cancer and Leukaemia Group (CCLG) 2021. Helping your child to eat well during cancer treatment. A practical information guide for parents and families of a child or young person with cancer. UK
4. Eckert, M. y cols. (2018) Integrative Pediatrics: Successful Implementation of Integrative Medicine in a German Hospital Setting—Concept and Realization. Children 2018, 5, 122.
5. Ghelman, R. y cols (2021) The São Paulo agreement on integrative pediatrics: A consensus-based document fostering integrative health of children and adolescents globally. Complementary Therapies in Medicine 58.
6. Goddard, E. y cols (2019) Dietary intake and diet quality in children receiving treatment for cancer. Nutrition Reviews Vol. 77(5):267–277
7. Hoffman, Ruth. (2018) Chemo, Crazy & Comfort: My Book about childhood cancer. USA.
8. Hoffman, R. y Smith, S. (2014) A Parent's Guide to Enhancing Quality of Life in Children with Cancer. American Childhood Cancer Organization.
9. Quevedo, Giovanna. (2020) Una Guía Para Niños Sobre Radioterapia. California. USA
10. Stritter, W. y cols. (2020) Evaluation of an Integrative Care Program in Pediatric Oncology.
11. Tortora, S. y cols. (2021) A comprehensive definition for pediatric integrative oncology through an international consensus. Complementary Therapies in Medicine 57.
12. Trehan, A. y Ladas, E. (2020) A multi-platform approach to promote clinical and research activities in nutrition and pediatric oncology. Pediatric Hematology Oncology Journal.
13. U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES and National Institutes of Health. (Sept. 2015) Children with Cancer A Guide for Parents. USA
14. Ramamoorth, V. y cols (2019) Lack of efficacy of the neutropenic diet in the decreasing infections among cancer patients: a systematic review. Nutrition and cancer.
15. Viani, K. y cols. (2019) Nutritional status at diagnosis among children with cancer referred to a nutritional service in Brazil. Hematology, Transfusion and Cell Therapy.
16. Wilkinson, A. y Yamazaki, S. (2018) The Hematopoietic stem cell diet. International Journal of Hematology (2018) 107:634–641.



**Sanatorio
Alemán**

Somos tu clínica