

Cirugía Proctológica

Cuidados postoperatorios



 HORARIO DE ATENCIÓN:
Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.

 Secretaria de CMA
41 279 2923

 Servicio de Urgencia de CSA
41 2796 222

 Enfermera de CMA
9 3917 4238

 coloproctologiasanatorio@gmail.com



Le han realizado una cirugía para tratar las hemorroides, fístulas, abscesos, fisuras o le han realizado una biopsia rectal.

La recuperación después de la cirugía puede demorar unas semanas o más. Por lo que debe mantener reposo, las heridas deben cerrar lentamente para evitar infecciones.

Cuidados en la casa:

Usted puede experimentar algo de dolor, sangrado, secreción o comezón por un tiempo corto después de la cirugía. Esto es común. Una vez que esté en su casa asegúrese de hacer lo siguiente:

- Deambulación precoz. Caminar precozmente, no requiere reposo en cama.
- Tome los analgésicos recetados en horario según las indicaciones. No omita dosis ni espere a que el dolor empeore, ya que entonces puede ser más difícil de aliviar.
- Tome laxantes o similares solo según indicación de su tratante.
- Evite forzar la evacuación (defecación). El esfuerzo aumenta la presión sobre el ano, que a su vez provoca hinchazón.
- Prevenga el estreñimiento:
 - Use un laxante o ablandador de heces según le indique su médico.
 - Coma más alimentos que contengan fibra. Por ejemplo, granos integrales, frutas y verduras.
 - Beba mucho líquido no gaseoso.
 - Evite comidas como plátano, chocolates, quesos, carnes rojas muy grasas, pan blanco.
 - Evite condimentos, irritantes, aliños, alcohol, café, etc.
- Evite levantar objetos pesados o hacer actividades intensas durante una o dos semanas.
- De ser necesario, use compresas, o toallas higiénicas comprimiendo suavemente la zona los cuales pueden ayudar a aliviar los síntomas.
- Se puede duchar, sin jabonar sus áreas de cirugía.
- Se puede lavar con aguas tibias, post defecación, Evite la fricción del confort.

- Puede usar toallas húmedas sin alcohol.
- Evite conducir hasta que se pueda sentar y mover sin sentir dolor. Pídale a alguien que lo lleve a sus citas médicas, de ser necesario.
- Adopte buenos hábitos de evacuación. No ignore la necesidad de evacuar, pero evite pasar demasiado tiempo en el baño.
- Si se lo indica su médico tome baños de asiento: Llene una bañera o un recipiente para baños de asiento con agua tibia y siéntese allí durante 15 a 20 minutos, un par de veces al día y luego de cada evacuación, puede ser con matico, manzanilla, ácido bórico. El calor relaja la zona y disminuye el dolor e inflamación.

Seguimiento

- Control debe tener en 1-2 semana de su cirugía, en consulta de su médico.
- Tendrá control telefónico por enfermera de la unidad de cirugía mayor ambulatoria el 1° de postoperado.

¿Cuándo debo llamar o debo concurrir a Servicio de Urgencia?

Llame a Enfermera encargada y/o médico tratante ante cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de (38 °C) o más alta.
- Escalofríos.
- Gran cantidad de secreción o sangrado del recto.
- Problemas para orinar.
- No ha tenido deposiciones por más de 48 horas
- Dolor fuerte que no cede con los analgésicos indicados.

En caso de tener que concurrir a servicio de urgencia

- Concurrir a Servicio de Urgencia, de la Torre Pedro de Valdivia, en donde el médico de Urgencia lo evaluará y podría solicitar indicaciones a su médico tratante.