

ECOTOMOGRAFÍA de ENDOMETRIOSIS PROFUNDA (información para pacientes)

¿Qué es la endometriosis?

La endometriosis se define como la presencia de tejido endometrial (propio de la cavidad uterina) localizado fuera del útero.

Esta entidad afecta entre 1 a 8% de las mujeres de la población general y entre un 15 hasta un 70% de las mujeres infértiles. Se supone que aproximadamente una de cada 4 mujeres con endometriosis pelviana tiene un tipo denominado profunda, porque penetra infiltrando órganos pelvianos como el útero y sus sistemas de sostén, la vagina, la vejiga, el intestino, etc.

¿Cuáles son las manifestaciones clínicas posibles?

La manifestación más habitual es el dolor en la región inferior del abdomen, bajo el ombligo, durante la menstruación ("dismenorrea"). Las molestias suelen iniciarse durante la adolescencia, y pueden acentuarse durante los años. En ocasiones, el dolor puede estar presente durante todo el mes, y volverse más intenso durante la menstruación.

La endometriosis puede asociarse a otras molestias como dolor durante la actividad sexual ("dispareunia"), dolor al defecar ("disquexia"), deposiciones con sangre roja ("hematoquezia"), orina con sangre ("hematuria") o, menos frecuentemente, puede ser causa de una obstrucción intestinal.

Tipos de endometriosis

Existen 3 tipos de endometriosis

- 1.) **Endometriosis superficial:** focos de endometriosis en la superficie del peritoneo (= membrana que cubre la mayoría de los órganos intraabdominales).
- 2.) **Endometriosis ovárica:** quistes endometriósicos en el ovario (= "endometriomas").
- 3.) **Endometriosis profunda:** se define como lesiones endometriósicas a más de 5 mm por debajo del peritoneo (= membrana que cubre la mayoría de los órganos intraabdominales). Los implantes de endometriosis crecen adentrándose en los órganos como el intestino, la vejiga o en la zona ubicada entre la vagina y el recto.

¿Cómo se diagnostica la endometriosis?

La endometriosis se sospecha por las manifestaciones clínicas que presente la paciente. El diagnóstico definitivo sólo puede realizarse mediante cirugía y toma de muestra para biopsia.

Sin embargo, los exámenes de imagen como la ecografía podrían sugerir el diagnóstico en los casos de endometriosis ovárica y endometriosis profunda.

¿Quiénes deberían realizarse una ecotomografía para evaluación de endometriosis profunda?

Las pacientes que presenten dolor intenso en la región inferior del abdomen durante la menstruación y síntomas como dolor hacia la región anal, dolor durante la actividad sexual, dolor al defecar, deposiciones con sangre roja u orina con sangre.

¿En qué consiste la ecotomografía para estudio de endometriosis profunda?

El examen se realiza por vía vaginal.

Requiere preparación intestinal (tomar laxante y aplicar enema evacuante).

Permite evaluar si existe implantes endometriósicos en ciertas porciones del intestino, genitales internos y/o vejiga.